Forum Parentalité et Santé mentale

Croiser les savoirs pour mieux accompagner

Vendredi 4 décembre 2026

Université du Québec en Outaouais (UQO) — Campus de Saint-Jérôme

Programmation du matin

8 h 00 – 9 h 00

Accueil et déjeuner

---

9 h 00 – 9 h 15

Mot de bienvenue et allocutions officielles

Marie-Pierre Hamel — Adjointe au Vice-rectorat à la recherche, à la création, aux partenariats et à l'internationalisation de l'UQO

Noémie Lacombe — Directrice adjointe, Santé Québec Laurentides

---

9 h 15 – 9 h 45

Conférence d'ouverture

Geneviève Piché, PhD — Professeure titulaire au Département de psychoéducation et de psychologie de l'UQO

Myriam Clément, PhD — Professeure agrégée au Département de sciences infirmières de l'UQO

---

9 h 45 – 10 h 15

Pause collations et affiches

---

10 h 15 – 11 h 15

Conférences thématiques — Expériences et réalités

La cohorte PRÉVENTION : une fenêtre unique sur la santé mentale parentale dès la grossesse

Célia Matte-Gagné, PhD — Professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval

Pascale Voyer-Perron, M.Sc. — Coordonnatrice de recherche, Centre de recherche du CHU de Québec-Université Laval

The Danish High Risk and Resilience Study – the VIA cohort

Anne Thorup, MD, PhD — Clinical Professor, Department of Clinical Medicine, University of Copenhagen

Devenir jeune mère en contexte de trauma complexe : entre reconstruction et défis persistants

Madeleine Prévost-Lemire, PhD — Professeure au Département de psychoéducation et de psychologie de l'UQO

La paternité en contexte migratoire

Jean Ramdé, PhD — Professeur titulaire au Département des fondements et pratiques en éducation de l'Université Laval

---

11 h 15 – 12 h 15

Panel de parents avec un savoir expérientiel lié à la santé mentale

Témoignages d'Audrey Robichaud, de Carole Lévis et de Karine Trudeau

---

12 h15 – 13 h 15

Dîner et affiches

Programmation de l’après-midi

13 h 15 – 14 h 30

Conférences thématiques — Pratiques innovantes

Association lavalloise de parents et amis pour le bien-être mental (ALPABEM)

Patrice Machabee — Directeur général de l’ALPABEM

L’accompagnante à la naissance (doula) : un lien de confiance au service de la santé mentale périnatale

Ange-Aimée Bergeron — Accompagnante à la naissance

Mieux soutenir les familles touchées par le trouble de personnalité limite : un continuum de soutien

Clémence Pentecote — Chargée de projet à l’Institut universitaire Jeunes en difficulté

Des histoires pour comprendre, nommer et grandir : la bibliothérapie avec les familles exposées à l’adversité

Marie-Pierre Joly, PhD — Chercheuse à l’Institut universitaire Jeunes en difficulté

Toi, Moi, Bébé

Tina Montreuil, PhD PsyD — Professeure agrégée, Départements de psychopédagogie et de psychiatrie, Université McGill

Valérie Samson — Conseillère cadre en sciences infirmières, santé mentale périnatale, CHU Sainte-Justine

Anna MacKinnon — Professeure adjointe au Département de psychiatrie et d’accidentologie de l’Université de Montréal

---

14 h 30 – 15 h 00

Pause collations et affiches

---

15 h – 15 h 45

Activité collective intégratrice

---

15 h 45 – 16 h 00

Mot de la fin et clôture

