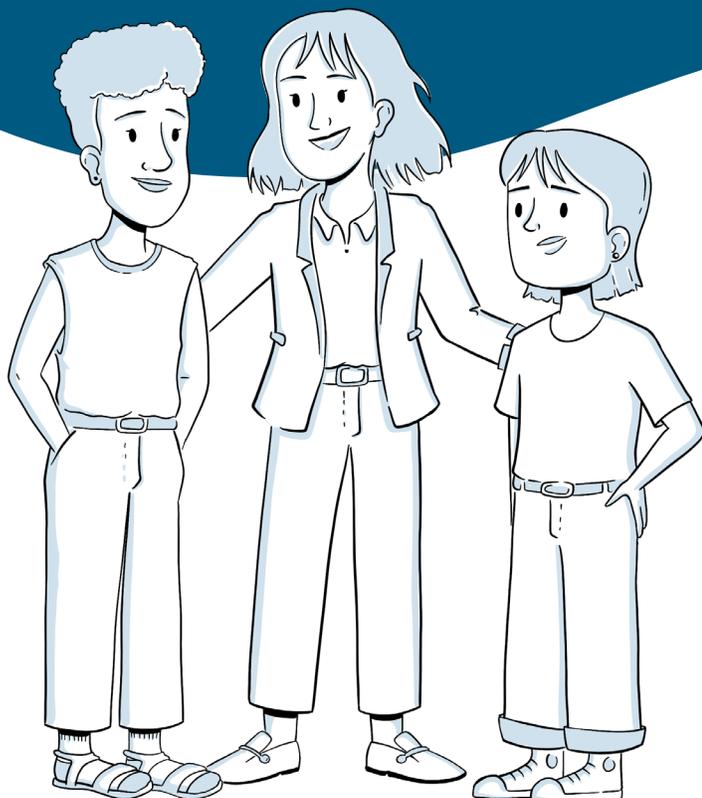


Outil pour aider à identifier les **jeunes personnes** vivant une situation de **proche aide** ou à risque d'en vivre une au sein de la communauté étudiante



Cet outil a pour objectif d'aider à **repérer les jeunes personnes vivant une situation de proche aide** ou à risque d'en vivre une parmi la communauté étudiante, afin d'amorcer une conversation avec elles. **Les jeunes personnes proches aidantes (JPPA)** assument souvent des responsabilités importantes pour soutenir leur proche en difficulté, souvent en silence.

Les indicateurs inclus dans cet outil peuvent indiquer un impact du rôle d'aide dans **la vie personnelle, sociale ou scolaire**. Toutefois, ces indicateurs peuvent également découler d'autres situations, comme le fait d'être parent ou de traverser une période de questionnement personnel. Cet outil, à interpréter avec nuance et sensibilité, se veut un outil d'aide au repérage initial.

Projet réalisé par :

UQO

l'approche

Financé par :

Québec

Santé physique et mentale

Est-ce que la personne étudiante	Oui	Non	Ne sais pas
1 Est souvent fatiguée ou semble manquer de sommeil ?			
2 Manifeste des problèmes physiques tels que des maux de tête ou des douleurs dorsales ?			
3 A de la difficulté à se concentrer en classe ou sur ses travaux scolaires ?			
4 Montre des signes de stress, d'anxiété, de tristesse ou d'autres émotions désagréables (colère, injustice, inquiétude, etc.) ?			
5 Manifeste des problèmes de comportement ?			
6 A des questionnements identitaires ?			
7 Démontre une maturité plus développée que celle attendue pour son âge ?			
8 A des idées suicidaires ? Si c'est le cas, dirigez immédiatement la personne au site suicide.ca/fr ou appelez au 1-866-APPELLE			

Vie personnelle, sociale et familiale

Est-ce que la personne étudiante	Oui	Non	Ne sais pas
9 A de la difficulté à développer des relations amicales ou à les conserver ?			
10 Vit de l'isolement social ou se tient en retrait des activités de groupe ?			
11 Mentionne des tâches domestiques ou familiales lourdes ou prenantes ?			
12 Manifeste de l'inquiétude pour la santé d'un proche ?			
13 Est secrète par rapport à sa vie familiale ou personnelle ?			
14 A dans sa famille ou dans son entourage une personne significative identifiée comme ayant un handicap ou des problèmes de santé, y compris des problèmes de santé mentale ?			
15 Fait mention de tensions familiales ou amicales ?			
16 Est en situation de handicap, a une maladie physique, mentale et/ou une dépendance ?			

Vie scolaire et professionnelle

Est-ce que la personne étudiante	Oui	Non	Ne sais pas
17 Est souvent en retard ou absente ?			
18 A des résultats scolaires qui se sont dégradés de manière soudaine ?			
19 Remet souvent ses travaux scolaires en retard ou bâcle ses travaux ?			
20 A indiqué vouloir diminuer sa charge de cours ou abandonner sa session ?			
21 A de la difficulté à participer à des activités parascolaires ou à des voyages d'études ?			
22 Montre des signes de stress, d'anxiété, de tristesse ou d'autres émotions désagréables (colère, injustice, inquiétude, etc.) ?			
23 Présente de la difficulté à maintenir des routines d'études ?			
24 Est victime de harcèlement ou d'intimidation ?			
25 A de la difficulté à trouver ou à conserver un emploi compatible avec ses autres engagements ?			

Situation financière

Est-ce que la personne étudiante	Oui	Non	Ne sais pas
26 A de la difficulté à assumer les dépenses relatives à ses cours, à ses activités scolaires ou aux deux ?			
27 Est endettée ?			
28 Doit renoncer à certains projets faute de moyens financiers ?			
29 Doit absolument travailler pour subvenir à ses besoins et/ou à ceux d'un ou des membres de son entourage proche ?			

