

Enquête sur les pratiques centrées sur la famille des professionnels travaillant en santé mentale adulte

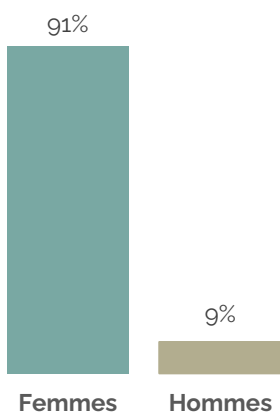


Synthèse des résultats pour les travailleurs sociaux



Une enquête provinciale en ligne a été réalisée entre mars 2021 et janvier 2022 auprès de 512 professionnels travaillant en santé mentale adulte. Cette étude visait à documenter leurs pratiques de soutien à l'égard des adultes-usagers ayant un trouble mental et leurs familles. Ce feuillet présente une synthèse des résultats de **127 travailleurs sociaux**, membres de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ).

Qui sont les participants?

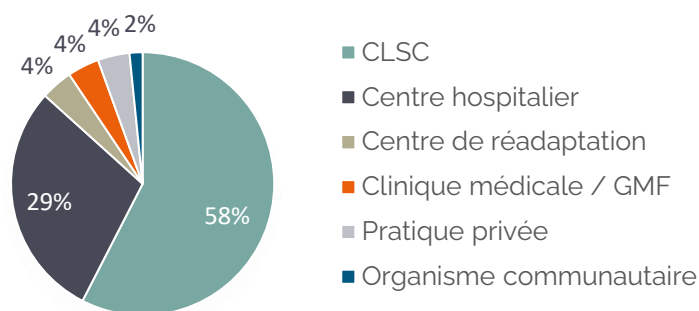


Âge
Entre 23 et 64 ans
(40 ans en moyenne)

Lieu de naissance
96% au Québec
4% ailleurs dans le monde

Années d'expérience en santé mentale adulte
Entre 1 et 40 ans
(11 ans en moyenne)

Lieu de travail principal



Regard sur les pratiques de soutien auprès des familles

Une approche centrée sur la famille, comprenant l'évaluation et le soutien des besoins des parents-usagers et de leurs enfants, est une composante essentielle des bonnes pratiques en santé mentale adulte.



- Parmi les répondants... **89%** ont le réflexe de vérifier si l'utilisateur a un ou des enfants âgés de 0 à 25 ans.
- 80%** vérifient régulièrement si les parents-usagers sont en mesure de répondre aux besoins socioémotionnels de leur.s enfant.s.
- 60%** rencontrent des parents-usagers avec leurs familles dans leur travail.
- 42%** discutent régulièrement avec les parents de stratégies pour renforcer leurs pratiques parentales ou mieux répondre aux besoins de leur.s enfant.s.



« Nous ne faisons pas d'intervention familiale dans le cadre de mon travail. Toutefois, nous avons régulièrement des usagers qui ont un rôle parental. Parfois, il est nécessaire de les guider dans leurs compétences, de leur expliquer que leur gestion des émotions a un impact direct sur le développement de leurs enfants et veiller à ce que l'enfant ne manque de rien (nourriture, vêtements, négligence affective, développementale etc). »

Adopter une approche centrée sur la famille permet de :

- ➊ Favoriser le **rétablissement** des adultes ayant un trouble mental
- ➋ Accroître le **bien-être** et l'**adaptation psychosociale** des membres de la famille
- ➌ Répondre aux **besoins variés** de la famille (ex., informations, accompagnement)



Depuis 2016, il s'agit d'une recommandation indiquée dans le *Plan d'action en santé mentale* du Ministère de la Santé et des Services Sociaux.



Obstacles et facilitateurs aux pratiques centrées sur la famille

Plus de **81%** des répondants pensent qu'une pratique centrée sur la famille est toujours pertinente, et ce, peu importe l'âge des enfants des parents-usagers.



Cependant...



Adopter une approche centrée sur la famille peut être difficile pour certains professionnels et ceux-ci sont nombreux à souligner les défis qu'ils rencontrent.

Facteurs organisationnels

- 42%** estiment qu'il n'y a pas assez de temps pour travailler avec les familles des parents.
- 39%** nomment que leur milieu de travail fournit peu de soutien pour le développement professionnel sur la pratique centrée sur la famille.
- 21%** considèrent que leur mandat professionnel ne leur permet pas d'exercer une pratique centrée sur la famille.

« J'aimerais pouvoir bonifier ma pratique actuelle et mieux refléter aux parents les impacts de leurs problèmes de santé mentale, mais avec bienveillance sans ajouter un sentiment de culpabilité. »



« Dans le présent contexte, ma pratique est centrée essentiellement sur l'utilisateur. Je suis peu outillée, outre que pour les interventions d'éducation psychologiques, à intervenir auprès des proches. Le mandat de mon programme m'offre peu de latitude en ce sens. Je suis néanmoins persuadée qu'une intervention incluant le système famille est pertinente. »



Facteurs professionnels

- 47%** estiment avoir les compétences nécessaires pour accompagner les parents-usagers à favoriser le bien-être de leur.s enfant.s.
- 17%** disent être capable d'évaluer le développement des enfants des parents-usagers auprès desquels ils travaillent.

Besoin de formation des professionnels

En général, les répondants sont ouverts à améliorer leur pratique professionnelle pour mieux accompagner leur clientèle dans leur rôle parental.

- 96%** pensent qu'une formation portant sur l'approche centrée sur la famille leur serait utile.
- 65%** aimeraient pouvoir mieux accompagner les parents-usagers dans les discussions abordant l'impact de leur trouble mental sur leur.s enfant.s.
- 41%** mieux comprendre mon rôle vis-à-vis des familles en tant que professionnel de la santé au sein d'une équipe de soins.



Pour plus d'informations sur l'étude, n'hésitez pas à nous contacter au lapp@uqo.ca ou à visiter le lapproche.uqo.ca.

Références

Foster, K., Maybery, D., Reupert, A., Gladstone, B., Grant, A., Ruud, T., ... Kowalenko, N. (2016). Family-focused practice in mental health care: An integrative review. *Child & Youth Services*, 37(2), 129-131 155.

Maybery, D., & Reupert, A. (2009). Parental mental illness: a review of barriers and issues for working with families and children. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 16(9), 784-791.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2015, a). *Plan d'action en santé mentale 2015-2020: Faire ensemble et autrement*. (Publication n°17-914-17W).

Chercheurs

Geneviève Piché, Ph.D.
Aude Villatte, Ph.D.
Marie-Eve Clément, Ph.D.
Marie-Hélène Morin, Ph.D.
Darryl Maybery, Ph.D.
Andrea Reupert, Ph.D.

Collaborateurs

Stéphane Richard-Devantoy, MD., Ph.D.
René Cloutier
Catherine Cyr-Villeneuve, Ph.D.
Louise Fournier, Ph.D.

Conception du feuillet

Marianne-Fournier Marceau, Kelly Vetri et Ariane Ratté

© LaPProche 2024 | lapproche.uqo.ca. Tous droits réservés.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec en Outaouais et financée par le conseil de recherches en sciences humaines du Canada (435-2020-1092).