

# Enquête sur les pratiques centrées sur la famille des professionnels travaillant en santé mentale adulte

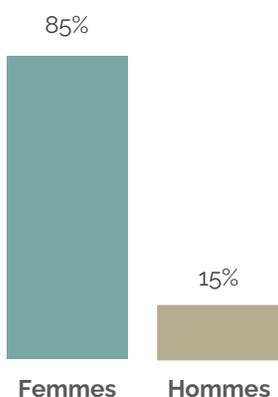


## Synthèse des résultats pour les éducateurs spécialisés



Une enquête provinciale en ligne a été réalisée entre mars 2021 et janvier 2022 auprès de 512 professionnels travaillant en santé mentale adulte. Cette étude visait à documenter leurs pratiques de soutien à l'égard des adultes-usagers ayant un trouble mental et leurs familles. Ce feuillet présente une synthèse des résultats de **41 éducateurs spécialisés**.

## Qui sont les participants?

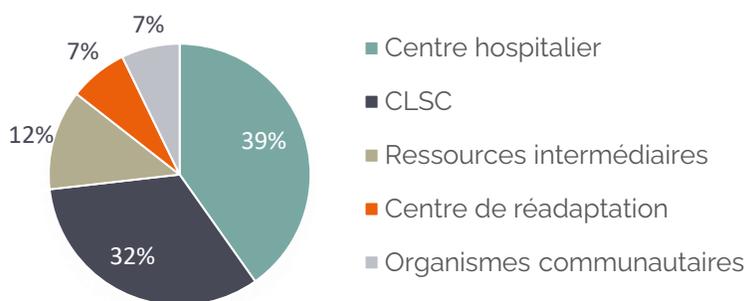


**Âge**  
Entre 21 et 61 ans  
(40 ans en moyenne)

**Lieu de naissance**  
93% au Québec  
7% ailleurs dans le monde

**Années d'expérience en santé mentale adulte**  
Entre 1 et 35 ans  
(11 ans en moyenne)

### Lieu de travail principal



## Regard sur les pratiques de soutien auprès des familles

Une approche centrée sur la famille, comprenant l'évaluation et le soutien des besoins des parents-usagers et de leurs enfants, est une composante essentielle des bonnes pratiques en santé mentale adulte.



- Parmi les répondants... **71%** ont le réflexe de vérifier si l'utilisateur a un ou des enfants âgés de 0 à 25 ans.
- 68%** vérifient régulièrement si les parents-usagers sont en mesure de répondre aux besoins socioémotionnels de leur.s enfant.s.
- 54%** rencontrent des parents-usagers avec leurs familles dans leur travail.
- 24%** discutent régulièrement avec les parents de stratégies pour renforcer leurs pratiques parentales ou mieux répondre aux besoins de leur.s enfant.s.

« Lorsque que la personne est dans un pic de sa maladie ou de consommation, c'est à nous de surveiller la personne pour son bien-être à elle, mais également son environnement. Donc, c'est toujours d'avoir un œil bienveillant pour tout le monde. »

Adopter une approche centrée sur la famille permet de :

- ➊ Favoriser le **rétablissement** des adultes ayant un trouble mental
- ➋ Accroître le **bien-être** et l'**adaptation psychosociale** des membres de la famille
- ➌ Répondre aux **besoins variés** de la famille (ex., informations, accompagnement)



# Obstacles et facilitateurs aux pratiques centrées sur la famille

Plus de **90%** des répondants pensent qu'une pratique centrée sur la famille est toujours pertinente, et ce, peu importe l'âge des enfants des parents-usagers.



Cependant...



Adopter une approche centrée sur la famille peut être difficile pour certains professionnels et ceux-ci sont nombreux à souligner les défis qu'ils rencontrent.

## Facteurs organisationnels

**42%** nomment qu'il est difficile de référer les familles des parents-usagers à des services de thérapie ou de consultation familiale.

**39%** estiment leur surcharge de travail ne leur permet pas d'exercer une pratique centrée sur la famille.

**24%** considèrent que leur mandat professionnel ne leur permet pas d'exercer une pratique centrée sur la famille.

« Une formation serait un gros plus pour moi. Je pourrais être en mesure de répondre plus adéquatement aux questions et interrogations des patients durant leurs hospitalisation. De plus, cela me permettrait d'apporter des exemples, pour faciliter la compréhension des usagers. »



« La collaboration autant dans le réseau que dans la communauté est importante pour se référer, échanger, se soutenir. »



## Facteurs professionnels

**32%** estiment avoir les compétences nécessaires pour accompagner les parents-usagers à favoriser le bien-être de leur.s enfant.s.

**17%** disent être capable d'évaluer le développement des enfants des parents-usagers auprès desquels ils travaillent.

## Besoin de formation des professionnels

En général, les répondants sont ouverts à améliorer leur pratique professionnelle pour mieux accompagner leur clientèle dans leur rôle parental.

**93%** pensent qu'une formation portant sur l'approche centrée sur la famille leur serait utile.

**78%** estiment devoir en apprendre davantage sur la façon d'accompagner les usagers dans leur rôle de parent.

**66%** mieux comprendre mon rôle vis-à-vis des familles en tant que professionnel de la santé au sein d'une équipe de soins.



➔ Pour plus d'informations sur l'étude, n'hésitez pas à nous contacter au [lapp@uqo.ca](mailto:lapp@uqo.ca) ou à visiter le [lapproche.uqo.ca](http://lapproche.uqo.ca).

## Références

Foster, K., Maybery, D., Reupert, A., Gladstone, B., Grant, A., Ruud, T., ... Kowalenko, N. (2016). Family-focused practice in mental health care: An integrative review. *Child & Youth Services*, 37(2), 129-131 155.

Maybery, D., & Reupert, A. (2009). Parental mental illness: a review of barriers and issues for working with families and children. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 16(9), 784-791.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2015, a). *Plan d'action en santé mentale 2015-2020: Faire ensemble et autrement*. (Publication n°17-914-17W).

## Chercheurs

Geneviève Piché, Ph.D.  
Aude Villatte, Ph.D.  
Marie-Eve Clément, Ph.D.  
Marie-Hélène Morin, Ph.D.  
Darryl Maybery, Ph.D.  
Andrea Reupert, Ph.D.

## Collaborateurs

Stéphane Richard-Devantoy, MD., Ph.D.  
René Cloutier  
Catherine Cyr-Villeneuve, Ph.D.  
Louise Fournier, Ph.D.

## Conception du feuillet

Marianne-Fournier Marceau, Kelly Vetri et Ariane Ratté

© LaPProche 2024 | [lapproche.uqo.ca](http://lapproche.uqo.ca). Tous droits réservés.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec en Outaouais et financée par le conseil de recherches en sciences humaines du Canada (435-2020-1092).