

Enquête sur les pratiques centrées sur la famille des professionnels travaillant en santé mentale adulte

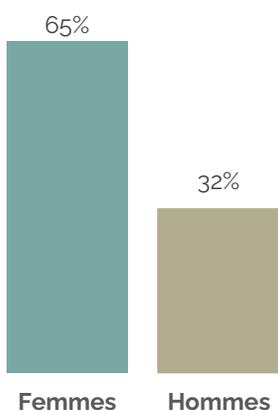


Synthèse des résultats pour les médecins



Une enquête provinciale en ligne a été réalisée entre mars 2021 et janvier 2022 auprès de 512 professionnels travaillant en santé mentale adulte. Cette étude visait à documenter leurs pratiques de soutien à l'égard des adultes-usagers ayant un trouble mental et leurs familles. Ce feuillet présente une synthèse des résultats de **87 médecins de familles et psychiatres**, membres du Collège des médecins du Québec (CMQ).

Qui sont les participants?

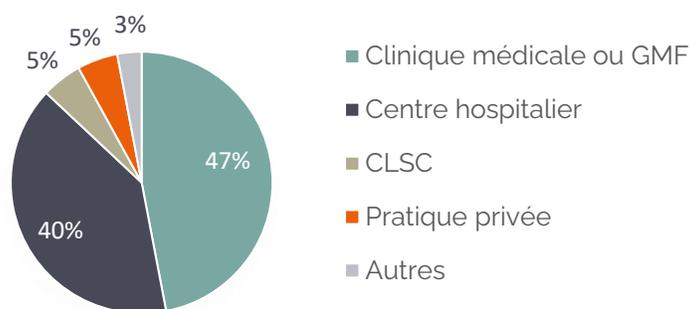


Âge
Entre 24 et 81 ans
(41 ans en moyenne)

Lieu de naissance
92% au Québec
7% ailleurs dans le monde

Années d'expérience à l'emploi actuel
Entre 1 et 48 ans
(11 ans en moyenne)

Lieu de travail principal



Regard sur les pratiques de soutien auprès des familles

Une approche centrée sur la famille, comprenant l'évaluation et le soutien des besoins des parents-usagers et de leurs enfants, est une composante essentielle des bonnes pratiques en santé mentale adulte.



- Parmi les répondants... **72%** ont le réflexe de vérifier si l'utilisateur a un ou des enfants âgés de 0 à 25 ans.
- 47%** rencontrent des parents-usagers avec leurs familles dans leur travail.
- 45%** vérifient régulièrement si les parents-usagers sont en mesure de répondre aux besoins socioémotionnels de leur.s enfant.s.
- 25%** discutent régulièrement avec les parents de stratégies pour renforcer leurs pratiques parentales ou mieux répondre aux besoins de leur.s enfant.s.

« Notre mandat c'est de soigner la personne, donc c'est sûr qu'on n'a pas de mandat clair en lien avec les aptitudes parentales. Mais moi je pense que, à partir du moment on travaille avec la philosophie du rétablissement, le rôle parental est un élément essentiel. Mais pour ça, il faut être dans ce mindset là : de travailler dans le sens du rétablissement et non pas de juste être dans soigner les symptômes. »

Adopter une approche centrée sur la famille permet de :

- ➊ Favoriser le **rétablissement** des adultes ayant un trouble mental
- ➋ Accroître le **bien-être** et l'**adaptation psychosociale** des membres de la famille
- ➌ Répondre aux **besoins variés** de la famille (ex., informations, accompagnement)

Depuis 2016, il s'agit d'une recommandation indiquée dans le *Plan d'action en santé mentale* du Ministère de la Santé et des Services Sociaux.



Obstacles et facilitateurs aux pratiques centrées sur la famille

Plus de **67%** des répondants pensent qu'une pratique centrée sur la famille est toujours pertinente, et ce, peu importe l'âge des enfants des parents-usagers.



Cependant...



Adopter une approche centrée sur la famille peut être difficile pour certains professionnels et ceux-ci sont nombreux à souligner les défis qu'ils rencontrent.

Facteurs professionnels

48% rapportent avoir des connaissances sur l'impact des troubles mentaux des parents sur leur famille.

33% nomment être capable d'évaluer dans quelle mesure les manifestations du trouble mental des parents-usagers ont un impact sur leur.s enfant.s.

17% disent avoir les compétences nécessaires pour accompagner les parents-usagers à favoriser le bien-être de leur.s enfant.s.

« Je pense qu'en terme du cursus de médecine, il y a beaucoup de choses qu'on voit, mais je n'ai pas l'impression qu'on ait survolé ça, les pratiques centrées sur la famille. On a des cours sur plusieurs sujets, mais on a une spécialité – la médecine de la famille – en effet, je pense que ça nous touche. »



« Le fait que je sois surchargé, que j'ai vraiment trop de patients, trop de responsabilités, fait en sorte que le temps que je peux accorder à ces enjeux-là est pas facile. »



Facteurs organisationnels

14% considèrent que leur mandat professionnel ne leur permet pas d'exercer une pratique centrée sur la famille.

Besoin de formation des professionnels

En général, les répondants sont ouverts à améliorer leur pratique professionnelle pour mieux accompagner leur clientèle dans leur rôle parental.

47% aimeraient suivre une formation afin d'améliorer mes compétences professionnelles pour accompagner les usagers dans leur rôle parental.

38% mieux comprendre mon rôle vis-à-vis des familles en tant que professionnel de la santé au sein d'une équipe de soins.



➔ Pour plus d'informations sur l'étude, n'hésitez pas à nous contacter au lapp@uqo.ca ou à visiter le lapproche.uqo.ca.

Références

Foster, K., Maybery, D., Reupert, A., Gladstone, B., Grant, A., Ruud, T., ... Kowalenko, N. (2016). Family-focused practice in mental health care: An integrative review. *Child & Youth Services*, 37(2), 129-135.

Maybery, D., & Reupert, A. (2009). Parental mental illness: a review of barriers and issues for working with families and children. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 16(9), 784-791.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2015, a). *Plan d'action en santé mentale 2015-2020: Faire ensemble et autrement*. (Publication n°17-914-17W).

Chercheurs

Geneviève Piché, Ph.D.
Aude Villatte, Ph.D.
Marie-Eve Clément, Ph.D.
Marie-Hélène Morin, Ph.D.
Darryl Maybery, Ph.D.
Andrea Reupert, Ph.D.

Collaborateurs

Stéphane Richard-Devantoy, MD., Ph.D.
René Cloutier
Catherine Cyr-Villeneuve, Ph.D.
Louise Fournier, Ph.D.

Conception du feuillet

Marianne-Fournier Marceau, Kelly Vetri et Ariane Ratté

© LaPProche 2024 | lapproche.uqo.ca. Tous droits réservés.

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec en Outaouais et financée par le conseil de recherches en sciences humaines du Canada (435-2020-1092).