

Ça te parle ?



« J'AI PEUR
DE DEVENIR
COMME MON
PARENT. »

lapproche.uqo.ca/guide-jeunes

**SITE GRATUIT D'INFORMATION
ET DE SOUTIEN POUR LES JEUNES
DE 12 À 25 ANS**

Ton parent a un trouble mental ou tu as l'impression qu'il ne va pas bien ?



Visite notre guide web
« Quand ton parent a un trouble mental ».

Tu y trouveras de l'information pour t'aider
à comprendre ton parent et à prendre soin de toi,
des conseils et témoignages d'autres jeunes,
des outils pour t'aider au quotidien et
des liens vers des ressources.