

# Quoi faire en situation de danger

Il se pourrait que tu te retrouves dans une situation d'urgence. Tu as raison de t'inquiéter dans les situations suivantes.



- Ton parent a des comportements et des propos qui te font peur. Il est violent ou il a des comportements dangereux.
- Ton parent est blessé ou tu n'arrives pas à le réveiller.
- Tu ne sais pas où est ton parent et ce n'est pas dans ses habitudes de quitter sans donner de nouvelles.

Si tu penses que ton parent pourrait se faire du mal ou blesser quelqu'un d'autre, c'est important d'aviser un adulte qui pourra demander de l'aide.

Si tu es seule, tu peux suivre les étapes qui suivent



1 Évalue les risques dans ton environnement. Par exemple, si tu risques d'être blessé où tu es, tu dois te mettre en sécurité AVANT de téléphoner au 9-1-1.



2 Au numéro 9-1-1, une personne te répondra rapidement et te posera des questions sur ce qui se passe. Tu peux lui faire confiance et lui expliquer la situation. Tu peux aussi lui dire ceci:

Il y a une urgence liée à un trouble de santé mentale!



De quel service as-tu besoin? Es-tu avec un adulte de confiance?

Que s'est-il passé? Où es-tu? Quel est ton nom et numéro de téléphone?



- > Elle te posera des questions sur le service dont tu as besoin.
- > Les policiers, ils peuvent t'aider lorsqu'il y a un crime qui a été fait ou qui va être fait.
- > L'ambulance, elle va aider lorsqu'une personne est blessée.
- > Les pompiers, ils vont aider lorsqu'il y a un feu.
- > Si tu n'es pas certain ou certaine de quel service tu as besoin, tu peux le dire à la personne au 9-1-1

Garde la ligne jusqu'à ce qu'un intervenant ou un adulte de confiance vienne t'aider. C'est important que tu ne raccroches pas avant, même si quelque chose arrive.

Parfait!



Il se peut que tu te sentes mal ou inquiet.e suite à cet événement. C'est tout à fait normal! N'hésite pas à en parler à un ami, à un proche ou à un intervenant. Pense surtout à prendre soin de toi!

l'approche

UQO

Québec

Gabou