

# LA MALADIE MENTALE AFFECTE TOUT LE MONDE

IL Y A DE L'AIDE POUR TOI AUSSI!

VICTORIA, 24 ANS



Grandir petit

“

Devenir adulte quand on a un parent qui a un trouble mental, ça peut amener à se sentir petit et peu en confiance en raison de l'absence de modèles adultes positifs.

Peut-être que nos modèles ont eux-mêmes de la difficulté à s'accrocher à la vie. C'est ne pas se sentir équipé pour faire face à ce monde vaste.

”

Pour trouver des ressources,  
rends-toi sur le site du LaPProche:

<https://lapproche.uqo.ca/ressources/>



LABORATOIRE DE RECHERCHE ET D'ACTIONS POUR LES PERSONNES  
AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE ET LEURS PROCHES



Conseil de recherches  
en sciences humaines  
du Canada

Canada

