

# LA MALADIE MENTALE AFFECTE TOUT LE MONDE

IL Y A DE L'AIDE POUR TOI AUSSI!

MARIE-PIER, 21 ANS



Donner ses économies

“

Devenir adulte quand on a un parent qui a un trouble mental, c'est souvent devoir mettre de côté certains projets personnels pour subvenir aux besoins de sa famille.

”

Pour trouver des ressources,  
rends-toi sur le site du LaPProche:  
<https://lapproche.uqo.ca/ressources/>

lapproche

LABORATOIRE DE RECHERCHE ET D' ACTIONS POUR LES PERSONNES  
AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE ET LEURS PROCHES

UQO  
UNIVERSITÉ  
DU QUÉBEC  
EN OUTAOUAIS

 Social Sciences and  
Humanities Research  
Council of Canada  
Canada

Conseil de recherches  
en sciences humaines  
du Canada

Réseau  
Avant de  
Craquer