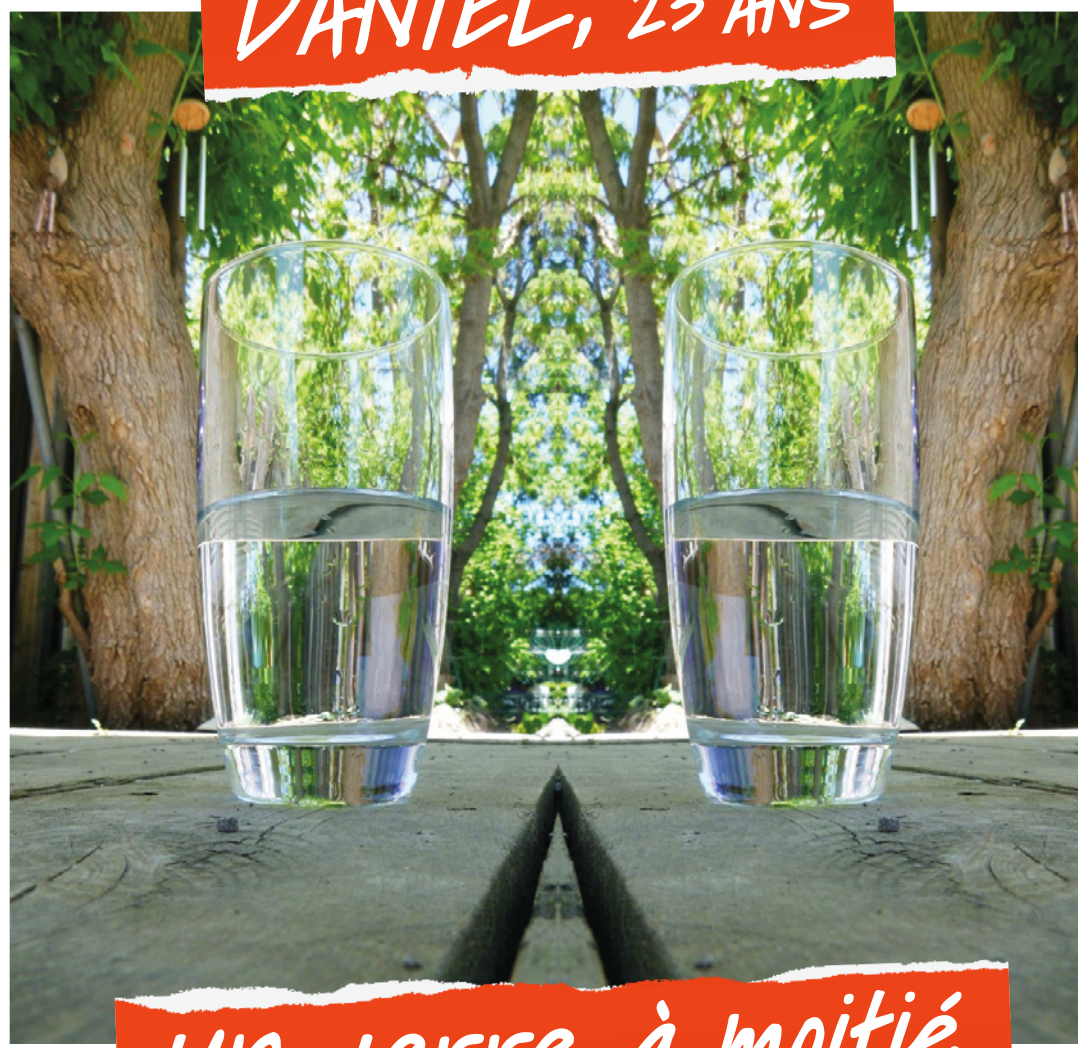


LA MALADIE MENTALE AFFECTE TOUT LE MONDE

IL Y A DE L'AIDE POUR TOI AUSSI!

DANIEL, 23 ANS



UN verre à moitié...

“

Devenir adulte quand on a un parent qui a un trouble mental, c'est vivre parfois des mauvais jours qui semblent s'éterniser et ne pas avoir de fin, mais c'est aussi vivre des jours qui vont super bien. Il arrive même que ça passe d'un extrême à l'autre au cours d'une même journée. J'ai appris à apprécier les bons jours et à passer au travers des mauvais... parce que, en fin de compte, le verre n'est pas à moitié vide ou même à moitié plein, il est juste à moitié. Maintenant, il est temps pour moi d'avancer.

”

Pour trouver des ressources,
rends-toi sur le site du LaPProche :

<https://lapproche.uqo.ca/ressources/>



LABORATOIRE DE RECHERCHE ET D' ACTIONS POUR LES PERSONNES
AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE ET LEURS PROCHES



Conseil de recherches
en sciences humaines
du Canada

Canada

